

Điểm qua 7 lý do dẫn đến rối loạn kinh nguyệt thường gặp

03-05-2025

Có đa số lý do gây nên tình trạng rối loạn kinh nguyệt mà chị em nữ giới hiện nay thường gặp bắt buộc. Nguyên do có thể tới từ chế độ ăn uống, vận động quá sức, hay cũng có thể là dấu hiệu của việc có bầu. Để việc trị đạt lợi ích tốt và giảm thiểu mất lúc, nữ giới phải xác định rõ nguyên do với sự giúp đỡ từ bác sĩ chuyên khoa. Cộng **Phòng khám 11 Thái Hà** tìm hiểu chi tiết trong bài viết dưới đây.

7 lý do dẫn đến rối loạn kinh nguyệt phụ nữ bắt buộc biết

Rối loạn kinh nguyệt là một tình trạng hơi thường gặp, đặc trưng tại các bạn nữ trong độ tuổi dậy thì và phái đẹp trong giai đoạn tiền mãn kinh. Giả dụ tình trạng chỉ diễn ra trong ít lâu và không tất nhiên biểu hiện không bình thường thì không quá đáng ngại. Tuy nhiên, trường hợp rối loạn kinh nguyệt lặp lại nhiều lần, kéo dài hay đi kèm những triệu chứng khác thì có thể là biểu hiện cảnh báo bệnh phụ khoa phải được trị sớm.

Một. Rối loạn nội tiết tố

Nội tiết tố nữ có sự thay đổi thường xuyên theo từng thời điểm trong tháng, đặc trưng tới các công đoạn ví dụ có kinh nguyệt, mang thai, giúp con bú, tiền mãn kinh và mãn kinh. Khi nội tiết tố mất cân với, nó sẽ nguy hiểm trực tiếp tới chu kỳ kinh nguyệt, dẫn tới tình trạng kinh nguyệt không đều hoặc rối loạn kinh nguyệt.

2. Cơ thể đều đặn căng thẳng, mệt mỏi

Các chị em thường xuyên lo lắng, áp lực từ công việc và cuộc sống cực kỳ dễ bị tình trạng rối loạn kinh nguyệt. Thời gian mắc phải căng thẳng kéo dài, tuyến thượng thận sẽ tiết ra rộng rãi hormone cortisol - dòng hormone ảnh hưởng đến quá trình sản sinh hormone sinh dục nữ, gây ra rối loạn chu kỳ kinh.

3. Rối loạn ăn uống

Chế độ dinh dưỡng thiếu thích hợp hay ăn kiêng quá mức cũng là nguyên do gây ra rối loạn kinh nguyệt. Khi cơ thể không nên phân phối đủ calo và dưỡng chất nhu yếu, giai đoạn phân phối hormone nội tiết sẽ mắc phải nguy hiểm, làm cho gián đoạn quá trình rụng trứng và gây nên lạ thường chu kỳ kinh.

4. Nâng cao cân hay giảm cân đột ngột

Sự thay đổi cân nặng đột ngột, đặc thù là giảm cân quá nhanh trong ít lâu có thể làm nồng độ hormone gặp phải rối loạn. Tình trạng này rất thường gặp ở nữ giới giảm cân không thích hợp, dẫn đến kinh nguyệt không đều hoặc thậm chí vô kinh.

5. Dùng thuốc tránh thai

Thuốc ngừa thai hoạt động bằng cách điều chỉnh hormone sinh dục nữ để ngăn chặn sự rụng trứng. Mặc dù vậy, vấn đề dùng thuốc tránh thai cũng hay kèm theo tác động phụ là dẫn tới rối loạn kinh

nguyệt. Chu kỳ có khả năng đến sớm hoặc muộn, lượng huyết kinh thay đổi cả về màu sắc và số lượng.

6. Vì đang mang bầu

Ví như phụ nữ bị trễ kinh hoặc mất kinh dưới khi có làm chuyện đó không an toàn, đây có khả năng là biểu hiện của việc mang thai. Ngoài ra, một vài chị em phụ nữ lúc có thai còn có thể gặp hiện tượng xuất máu báo thai, dễ gặp phải nhâm mang kinh nguyệt.

7. Một số bệnh lý phụ khoa

Những bệnh đó là rối loạn tuyến giáp, hội chứng buồng trứng đa nang, viêm nhiễm cổ tử cung, u xơ tử cung... cũng có thể là nguyên nhân gây ra rối loạn kinh nguyệt. Những bệnh lý này giả dụ đừng nên chữa kịp thời có khả năng nguy hiểm nghiêm trọng tới tính mạng sinh sản.

Rối loạn kinh nguyệt có đáng sợ ngại không?

Tình trạng rối loạn kinh nguyệt nếu chỉ tiếp diễn thoáng qua và không kéo dài thì không đáng lo ngại. Tuy vậy, giả dụ kinh nguyệt rối loạn rất hay, chu kỳ không đều trong nhiều tháng, hay kèm theo những triệu chứng khác thường như đau bụng dữ dội, rong kinh, mất đi kinh... thì bạn gái cần thăm khám liền để được chẩn đoán và chữa trị kịp thời.

Hệ lụy trường hợp không trị sớm:

- **Gây ra thiếu máu:** mất đi huyết rộng rãi trong các ngày kinh có khả năng gây ra tình trạng thiếu máu, gây đau đốn, hoa mắt, chóng mặt.
- **Nguy hiểm tới nhan sắc:** Da dẻ xanh xao, thiếu sức sống, dễ nổi nhọt, sạm da.
- **Giảm xác suất sinh sản:** Rối loạn kinh nguyệt là biểu hiện tiềm ẩn của rộng rãi bệnh sản phụ khoa nguy hiểm, ví như không chữa trị sớm có khả năng nguy hiểm đến khả năng làm mẹ.

Khi nào nên đi khám?

Trường hợp gặp các triệu chứng dưới đây, phụ nữ nên đến phòng khám chuyên khoa chuyên khoa để kiểm tra:

- Chu kỳ kinh nguyệt không đều kéo dài từ 3 tháng trở vào.
- Kinh nguyệt quá ít hay quá nhiều, rong kinh ở trên 7 ngày.
- Huyết kinh có màu bất thường hoặc tất nhiên đau bụng dữ dội.
- Biến mất kinh đột ngột sau quan hệ.

Phongkhamthaiha là địa chỉ tin cậy chuyên thăm khám và chữa những vướng mắc sản phụ khoa, trong ấy có rối loạn kinh nguyệt. Với hệ thống chuyên gia chuyên môn cao và đội ngũ thiết bị máy móc tiên tiến, phòng khám cam kết đem đến dịch vụ giúp đỡ tính mạng tốt nhất cho chị em.

Liên hệ giải đáp & đặt lịch khám: 0379.544.317

Địa chỉ: Bệnh viện Thai Hà

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/sau-pha-thai-bi-dau-bung-nguyen-nhan-do-dau>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/u-xo-tu-cung-khi-mang-thai>

<https://phongkham.edu.vn/dia-chi-kham-chua-benh-mun-rop-sinh-duc-uy-tin-tot-nhat-ha-noi.html>

https://www.celaic.cn/Public/kindeditor/attached/file/20250314/20250314111852_42997.html?benh-t-ri.html

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/mot-thang-co-kinh-nguyet-2-lan-la-bi-lam-sao-va-nen-lam-gi>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cach-phong-tranh-benh-sui-mao-ga-nhu-the-nao-la-tot-nhat>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/dot-viem-lo-tuyen-co-de-thuong-duoc-khong>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/mang-thai-ngoai-tu-cung-co-kinh-nguyet-khong>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/thuong-ma-phong-la-gi-nguyen-nhan-trieu-chung-va-cach-chua-tri>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/benh-lau-o-mieng-co-trieu-chung-nhu-the-nao>